

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 -я неделя СЕНТЯБРЬ с 1 по 5 сентября 2020 г

№СБ, рец. 1 день

	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	110		1,05	0,5	16,9	79
№64/1986	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	1 шт/20/10		6,72	16,8	1,8	185
тк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, м/растит.	70		4,73	10,4	5,96	137
15/2015	Сыр порциями	25		6,58	6,65		88
	сред.			4,77	8,57	6,17	122
1-ЫЕ БЛЮДА							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,81	7,4	16,3	197
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
тк2019	Говядина тушеная	50/50		15,9	18,3	2,55	239
тк2019г	Котлеты "Пожарские", огурцы соленые-доп. гарнир	80/75		11,1	10,3	10,1	178
тк2015г	Горбуша запеченная (из п/ф горяч. цеха)	70		14,7	8,78	2,47	147
тк2019	Цыплята запеченные	150		40	37,7	1,22	505
тк2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	200		15,8	35,3	6	404
тк2016г	Плов с куриными грудками, огурец солен.-доп. гарнир	80/200/30		20,2	30,6	52,6	568
тк2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, огурец свежий	220/40/40		26,2	40	46,2	650
	сред.			20,43	18,76	4,09	267
ГАРНИРЫ							
тк2014	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,3	215
тк2019	Картофель тушеный	150		2,85	6,53	22,3	160
тк2014г	Спагетти отварные	200		7,34	6,67	47,3	279
	сред.			5,31	6,13	35,31	218
НАПИТКИ							
тк2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
тк2020	Чай пакетир. "Гринфилд" с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,06	0,01	28,7	118
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
	сред.			2,26	0,53	28,11	126
	Хлеб сельский/ хлеб белый	20/20		2,52	0,36	18,8	91
	Итого с самост.блю дом-		69,00	30,27	44,74	88,07	880
	Итого-		69,00	35,29	34,34	92,51	825

№СБ, рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	150	1,43	0,68	23	108	
ТТК2018	Сэндвич с сыром (батон в/с)	70	12	11	26,6	256	
ТТК 2020	Салат "Итальянские каникулы" (помидора, фасоль, огурцы сол., м/раст.)	120	3,08	10,1	8,03	137	
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" с яйцом	100/0,5шт	8,36	9,7	7,57	151	
		сред.	6,22	7,87	16,30	163	
1-ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы	250/22	2,87	6,17	21	166	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	60/20	14,8	6,95	0,69	125	
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные доп. гарнир	100/40	23,1	23	1,36	306	
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки), помидоры свежие-доп. гарнир	80/200/30	18,6	19,2	28,6	362	
ТТК 2019	Лазанья с мясом (тесто Комбинат)	220	25,6	32	43,8	574	
ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка, помидоры свежие-доп. гарнир	100/20/50	11	31,2	3,5	341	
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/25	47,3	13,5	51,3	525	
		сред.	16,29	20,38	1,85	257,3	
ГАРНИРЫ							
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/5	4,31	10,1	44,5	286	
ТТК №520	Пюре картофельное	140	3,21	4,29	20	135	
		сред.	3,76	7,19	32,27	211	
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/15			15	60	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,08	30,6	128	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,4	101	
		сред.	0,38	0,03	23,32	96,33	
	Хлеб сельский/ хлеб белый	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
Итого-			69,00	29,17	35,84	92,58	818
Итого с самост.блюдо-м-			69,00	39,62	29,83	99,70	837

№С6, рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
ТТК2017	Салат "Успех" (огурцы свежие, сыр, яйцо, соус Переменка)	75	3,38	5,64	1,34	70	
№20/2015	Салат из свежих огурцов	100	0,67	6,09	1,81	64	
ТТК2016	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, яйцо, сухарики, масло раст.)	80	1,8	9,53	3,04	107	
	сред.		1,70	5,43	5,39	78	
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	12,6	8,04	28,6	238	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2016	Гуляш из говядины	55/50	16,6	19,4	2,84	253	
10/07/19г	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные - доп. гарнир	80/75	12,2	13,3	7,93	199	
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,47	175	
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки (с сметаной), помидора свеж.-доп. гарнир	100/30	19,2	21,4	0,32	276	
ТТК2019	Голень куриная с рисом и овощами, огурец свежий-доп. гарнир	220/70	26,1	41	29	591	
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/30	14,5	10,9	86,4	503	
	сред.		16,36	16,17	3,39	226	
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макароны (гр. А) отварные	180	6,66	6	42,4	250	
ТТК 2016	Рагу овощное	180	3,3	8,8	19,9	173	
	сред.		4,98	7,40	31,13	212	
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетир. "Гринфилд" с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	1,06	0,01	28,7	118	
ТТК2015	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107	
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,9	115	
	сред.		0,49	0,09	27,44	113	
	Хлеб сельский/ хлеб белый	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
	Итого- Итого с самот.блю дом-		69,00	26,04	29,44	86,19	720
			69,00	25,04	31,84	109	830

№СБ, рец. 4 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70		7,1	7,52	26,6	203
ТТК 2014	Салат "Алсу" (морковь, свекла, капуста, апельсины)	130		1,97	4,04	8,66	81
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,18	3,61	77
		сред.		2,77	4,55	13,55	108
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,77	7,5	9,22	121
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2019	Бифштекс по-домашнему, огурец солёный доп. гарнир	80/60		13,2	12,6	9,07	202
ТТК 2019г	Горбуша запечённая с рисом, зеленым горошком	70/160		18,3	12,1	40,5	344
ТТК 2019г	Азу (с говядиной)	50/180		17,7	22,4	22,7	364
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок	90/10		25,2	23,9		317
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром, огурец свежий-доп. гарнир	200/20		15,8	35,3	6	407
ТТК 2019	Сырники с абрикосовой начинкой, со сгущённым молоком	3шт/150/45		37,8	15,4	57,1	525
		сред.		19,21	18,24	4,54	260
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Картофель запечённый	120		2,77	6,59	22,6	161
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая	160		6,13	5,53	38,7	229
		сред.		4,45	6,06	30,64	195
НАПИТКИ							
686/2004	Чай черный пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/10		0,09	0,01	15,3	63
348/2015	Компот из плодов сушёных (чернослив)	200		0,58	0,18	34,3	144
ТТК 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	109
		сред.		0,29	0,08	25,40	105
Хлеб сельский/ хлеб белый 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91
Итого- Итого с			69,00	29,23	29,29	92,97	759,0
самост.блю дом-			69,00	27,97	26,29	89,35	714,5

№С6. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
ТТК2019	Салат "Оранжевый" (капуста, морковь, яблоки, апельсин)	80		0,86	5,5	8,44	89
84/2013	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, масло растит.)	130		1,44	6,72	14,3	124
71/2015	Овощи натуральные свежие (ОГУРЦЫ)	90		0,63	0,09	1,71	10
		сред.		0,97	4,10	8,15	74
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	200/11		3,89	4	16	115
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Мясо по-татарски	50/50		15,6	17,4	2,69	230
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные", огурцы солёные- доп.гарнир	80/75		12,8	12	8,78	193
ТТК 2019 г	Грудки куриные, запечённые с сыром, томатом	90/10		25,3	28,5	0,34	360
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, помидора св.-доп.гарнир	2шт/100/30/70		11,2	36,7	4,29	394
ТТК 2019 г	Запеканка рисовая с рыбой, овощами, сыром	200		24,8	18,3	24,7	364
ТТК2019	Плов с говядиной	60/180		22,5	24,2	47,5	498
		сред.		16,21	23,65	4,02	294
ГАРНИРЫ							
ТТК 2019	Картофель тушёный	170		3,23	7,4	25,3	181
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	180/5		6,7	9,63	42,4	283
		сред.		4,97	8,52	33,85	232
НАПИТКИ							
686/2004	Чай черный пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/10		0,09	0,01	15,3	63
ТТК2015	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
		сред.		1,21	0,54	23,37	107
Хлеб сельский/ хлеб белый 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91
Итого с							
самост.блю							
дом-			69,00	28,33	26,25	86,43	704
Итого-			69,00	33,29	34,77	120,3	936

№Сб, рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72
№20/2015	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,67	6,09	1,81	64
		сред.	0,81	3,27	8,58	68

1- ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	2,68	7,64	17,5	150
---------	--------------------------------------	--------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, помидора св.	220/40/30	26,2	40	46,6	653
		сред.	26,21	40,04	46,57	653,0

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,00 0,00 0,0

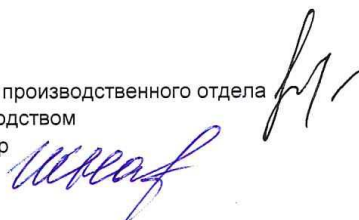
НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,0	0,20	20,20	92

	Хлеб сельский/ хлеб белый 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91
--	------------------------------	-------	------	------	------	----

Итого- 69,00 30,5 43,9 94,2 904

Начальник производственного отдела
Зав. производством
Калькулятор



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с супом

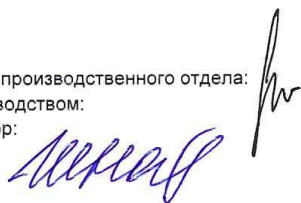
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 -я неделя СЕНТЯБРЬ

с 1 по 5 сентября 2020 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/20		6,89	3,05	16,8	235
348/2015	Компот из урюка	200		1	0,08	30,56	128
ТТК2019	Элеш с птицей	100		6	5	40,2	230
	Хлеб белый 1с	46		3,5	0,37	22,6	108
	Итого:		45,00	17,39	8,50	110,2	701
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/22		2,87	6,17	20,97	166
Сбор.2004	Пирожки печёные с мясом и рисом	100		11,87	8,93	59	277
348/2015	Компот из плодов сушёных (чернослив)	200		0,58	0,18	34,3	144
	Хлеб сельский	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		45,00	16,87	15,59	128,6	655
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,4	9,58	28,67	260
Сбор.кон.	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
707/2004	Сок 1л разливной	200		1		21,2	88
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		45,00	19,85	20,23	90,92	614
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,77	7,5	9,22	121
Сбор.1986	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40	229
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб белый 1с	33		2,51	0,26	16,2	78
	Итого:		45,00	12,41	12,71	90,66	531
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22		6,28	6,2	20,06	161
ТТК 2019	Кольцо песочное	48		4,18	14,4	24,82	247
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		45,00	12,86	21,03	77,68	562

Начальник производственного отдела:
Зав. производством:
Калькулятор:



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

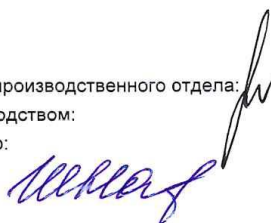
с 1 по 5 сентября 2020 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2016г	Плов с куриными грудками	80/200		30,58	52,6	568	568
348/2015	Компот из урюка	200		1	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	33,28	53,07	613,9	771
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2017	Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,44	175
686/2004	Чай "Гринфилд" с сахаром	200/15		0,3	0,1	13,9	55
	Хлеб белый 1с	43		3,27	0,34	21,2	101
	Итого:		45,00	17,91	26,13	62,30	557
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2016	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК2011	Макароны (гр. А) отварные (на растит.масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
686/2004	Чай "Гринфилд" с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	21		2,1	0,4	11,2	66
	Итого:		45,00	25,12	24,38	67,02	599
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Азу (с говядиной)	40/160		17,75	22,4	22,694	364
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		45,00	19,05	22,70	59,89	525
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом (комбинат)	80/5		21,49	24	0,30	304
ТТК2014	Спагетти отварные (со сливоч.маслом)	180		6,77	5,36	43,14	248
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		45,00	29,81	29,71	70,49	673
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом Переменка	180/30		21,17	31,2	37,06	514
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб белый 1с	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		45,00	24,34	31,58	81,64	711

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)**

с 1 по 5 сентября 2020 года

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
ТТК 2019 г	Сырники творожные с фруктовой начинкой "Абрикос"	2 шт/100		23,04	7,72	21,4	251
№ 630/1996г	Чай черный "Гринфилд" с молоком	200		1,52	0,75	17,38	87
	Итого:		30,00	24,56	8,47	38,78	338
Завтрак (Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
ТТК	Каша рисовая молочная с курагой, маслом сливоч.	150/5		4,87	5,06	33,51	205
№ 686/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Итого:		30,00	12,99	18,69	66,33	494
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2019 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	80		10,51	10,19	8,84	168
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 686/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	21,86	23,12	105,15	722
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог трехслойник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,41	10,22	40,74	279
ВТОРНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20		25,78	9,39	30,38	312
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	Итого:		30,00	26,34	9,47	49,11	390
Завтрак (Комплекс 2)							
АКТ 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Итого:		30,00	16,93	14,88	90,22	580
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
ТТК 2019г	Жаркое из птицы (грудки)	50/150		16,09	15,98	21,46	295
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	23,93	18,60	71,91	564
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,05	7,79	44,26	274

СРЕДА**Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10	355

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/25/15	9,25	8,94	20,04	200
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
Итого:		30,00	15,97	15,75	68,27	487

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	80	0,84	8,06	12,45	127
ТТК 2016г	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,68	2,84	231
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	25,33	30,66	94,70	759

ПОЛДНИК

Акт 2019	Маффин шоколадный	50	2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:		30,00	3,24	11,26	38,64	274

ЧЕТВЕРГ**Завтрак (Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	23,30	8,20	57,94	411

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай черный "Гринфилд" с молоком	200	1,52	0,75	17,38	87
Итого:		30,00	12,92	21,36	62,56	508

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60	0,4	3,65	1,09	39
ТТК 2019г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	80	13,82	4,44	3,68	105
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,29	22,04	179
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	24,12	18,33	79,67	590

ПОЛДНИК

Акт 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	4 шт/60	3,83	1,28	39,48	185
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105
Итого:		30,00	7,33	4,78	54,08	290

ПЯТНИЦА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Батон высший сорт	35	2,63	1,05	17,9	92
Итого:		30,00	9,79	13,95	76,05	482

Завтрак (Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
Итого:		30,00	3,78	2,51	45,10	223

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК 2019г	Плов с говядиной (рис пропаренный)	50/150	18,75	20,67	40,1	422
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	22,77	21,24	81,34	613

ПОЛДНИК

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:		30,00	11,34	15,50	51,60	399

СУББОТА**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров	60	0,63	3,71	2,16	46
ТТК 2020г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	150/5	17,64	15,93	29,94	333
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	25,95	22,58	90,83	686

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор:



